



COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਬਸੰਤ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (30 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2020) – ਗਰਮੀ ਵਧਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ COVID-19 (ਸੀ.ਓ.ਵੀ.ਆਈ.ਡੀ.-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਮਝਣ। ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ COVID-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਿਯਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਉੱਤੇ, [ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ COVID-19 ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੇਜ਼ਰਸ ਬਾਇ-ਲਾਅ \(Brampton COVID-19 Emergency Measures By-law\)](#) ਹੇਠ, ਉਲੰਘਣਾ ਦੇ ਹਰੇਕ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ \$500 ਦਾ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ \$100,000 ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ, ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਐਂਡ ਸਿਵਿਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ (ਈ.ਐਮ.ਸੀ.ਪੀ.ਏ.) (Emergency Management and Civil Protection Act) (EMCPA) ਦੇ ਅਧੀਨ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਘਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਗੈਰਾਜ ਸੇਲਸ

ਸਾਲ ਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ, ਨਿਵਾਸੀ ਬਸੰਤ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣ ਲਈ ਗੈਰਾਜ ਸੇਲਸ (ਰੱਦੀ ਸਮਾਨ ਦੀ ਵਿਕਰੀ) ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਈ.ਐਮ.ਸੀ.ਪੀ.ਏ. (EMCPA) ਅਧੀਨ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਗੈਰਾਜ ਸੇਲਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜੋਖਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਗੈਰਾਜ ਸੇਲਸ ਵਿੱਚ, ਵਰਤੇ ਹੋਏ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਛੂਹਣਾ ਅਤੇ ਫੜਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੜ੍ਹਾਵਾਂ ਤੇ COVID-19 ਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਹੈ। ਗੈਰਾਜ ਸੇਲਸ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਨਹੀਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਜੇਕਰ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੈਰਾਜ ਸੇਲਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਲੰਘਣਾ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜੁਰਮਾਨਾ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

20 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ, ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ, ਕੂੜੇ ਦੇ ਦੋ ਵਾਧੂ ਬੈਗ, ਕੂੜਾ ਟੈਗਸ ਦੇ ਬਿਨਾਂ, ਕੂੜਾ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੂੜਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਬੈਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕੰਟੇਨਰ ਜਾਂ ਕੈਨ ਨਹੀਂ ਲਏ ਜਾਣਗੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਕੂੜਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਟਾਫ਼, ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਵਾਧੂ ਬੈਗ ਹੀ ਲਿਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਹਨਾਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਬੈਗ ਟੈਗਸ ਖਰੀਦੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਗਲੇ ਨੇਟਿਸ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਹੀ ਰੱਖਣ।

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡੀਆਂ ਵਸਤਾਂ, ਜੋ ਕੂੜੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਜਾਂ ਕੂੜੇ ਦੇ ਬੈਗਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ, ਉਹ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ:

- ਪਗਡੰਡੀ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ;
- ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਸ/ਕੋਡੋਮਿਨਿਅਮਸ ਵਿੱਚ; ਜਾਂ
- ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਸੈਂਟਰਸ (ਸੀ.ਆਰ.ਸੀ.) (Community Recycling Centres) (CRCs) ਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦਸਤਾਨੇ, ਮਾਸਕ ਅਤੇ [ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਕੂੜਾ \(other home healthcare waste\)](#), ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਸੁੱਟ ਕੇ, ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਣ।



ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਕੈਨੇਡਾ (Diabetes Canada) ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੇ ਡ੍ਰੋਪ ਔਫ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਦਾਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਨਾ ਪਾਉਣ। ਪੂਰੇ ਪੀਲ (Peel) ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਉੱਪਰ ਤੱਕ ਭਰ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੋਂ ਲਿਜਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੀਲ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸੀ.ਆਰ.ਸੀ. (Peel CRC) ਵਿਖੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਬੇਕਾਰ ਵਸਤਾਂ ਸੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿਖੇ ਲਿਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਅਗਲੇ ਨੋਟਿਸ ਤੱਕ, ਨਿਪਟਾਰਾ ਫੀਸ ਦੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਵੇਲੇ ਪੀਲ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸੀ.ਆਰ.ਸੀ., ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਵਸਤਾਂ, ਟਾਇਰ, ਵੱਡੇ ਉਪਕਰਨ (ਜਿਵੇਂ ਸਟੇਵ, ਫ੍ਰਿਜ ਅਤੇ ਡਿਸ਼ਵਾਸ਼ਰ) ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਸੀ.ਆਰ.ਸੀ. ਵਿਖੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੀਮਿਤ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਮ ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੰਚਾਲਨ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁੱਲ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ peelregion.ca/waste/community-recycling-centres ਦੇਖਣ।

ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੈਰੀ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਜਾਣਾ

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਟੀ ਦੀ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ:

- ਪਲੇਗ੍ਰਾਊਂਡ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ;
- ਬਿਨਾਂ ਜੰਜੀਰ ਬੰਨ੍ਹੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਲਈ ਪਾਰਕ (ਡੋਗ ਪਾਰਕ);
- ਪਿਕਨਿਕ ਸੈਲਟਰ;
- ਆਉਟਡੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਫਿਟਨੈਸ ਉਪਕਰਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਸਪੋਰਟਸ ਫੀਲਡਸ, ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ ਅਤੇ ਟੈਨਿਸ ਕੋਰਟਸ;
- ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ; ਅਤੇ
- ਪਾਰਕਿੰਗ ਲੈਟਸ।

ਚੈਰੀ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਖਿੜਨ ਦੇ ਇਸ ਸੀਜਨ ਵਿੱਚ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਹੋਣ। COVID-19 ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਰੇ ਪਾਰਕ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਜਿਹੇ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਹਨ। ਜਲਦੀ ਹੀ ਸਿਟੀ, ਚੈਰੀ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਖਿੜਨ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸਾਂਝਾ ਕਰੇਗੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਨਿਵਾਸੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਦੇਖ ਕੇ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਣ।

ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ, ਸਿਟੀ ਦਾ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Backyard Garden Program) ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਆਦਿ ਉਗਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉੱਗੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ



ਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਭੋਜਨ, ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਭਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਨਿਵਾਸੀ BramptonGreenCity@brampton.ca ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਮੁਫਤ ਸਮਾਨ (ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਬੀਜ) ਮੰਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਟੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.brampton.ca/parks ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ ਕਿ ਗਾਰਡਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਨਵੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਡੀਕ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ, ਬੀਜ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਦਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ bramptongreencity@brampton.ca ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), 4 ਮਈ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਬਾਅਦ 3:30 ਵਜੇ, ਬਾਗਬਾਨੀ ਮਾਹਰ, ਫ੍ਰੈਂਕ ਫੈਰਜਿਨੀ “ਫ੍ਰੈਂਕੀ ਫਲਾਵਰਸ” (Frank Ferragine) (“Frankie Flowers”) ਅਤੇ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਚੇਅਰ ਅਤੇ ਵਾਰਡਸ 2 ਅਤੇ 6 ਦੇ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਡਗ ਵਿਲੀਅਮਸ (Doug Whillans), ਦੇ ਨਾਲ, Instagram Live (ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਲਾਈਵ) ਚੈਟ (@patrickbrownont) ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਬਾਗਬਾਨੀ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਚੈਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਐਟ ਹੋਮ

ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼, ਅਗਲੇ ਨੋਟਿਸ ਤੱਕ ਬੰਦ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (Brampton Recreation) ਨੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਐਟ ਹੋਮ (Recreation at Home) ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਆਭਾਸੀ (ਵਰਚੁਅਲ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਕੇਂਦਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਯੋਗ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿ ਸਕਣ, ਆਪਣਾ ਮਨਪਰਚਾਵਾ ਕਰ ਸਕਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿ ਸਕਣ। ਤਿੰਨ ਖੇਤਰਾਂ: ਵਰਚੁਅਲ ਫਿਟਨੈਸ (Virtual Fitness), ਐਡਵੈਂਚਰਸ ਐਟ ਹੋਮ ਇਨ ਆਰਟਸ ਐਂਡ ਕ੍ਰਾਫਟਸ (Adventures at Home in Arts and Crafts) ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰਸ ਡਿਜੀਟਲ ਕੈਫੇ (Senior's Digital Café) ਵਿੱਚ, ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਡਿਜੀਟਲ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ www.brampton.ca/recreation ਤੇ ਜਾਓ। ਨਵੀਂ ਸਮੱਗਰੀ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ COVID-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਿਟੀ ਕੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, www.brampton.ca/COVID19 ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ @CityBrampton ਨੂੰ Twitter, Facebook ਅਤੇ Instagram ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ।

-30-

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca